

# Ashtar Quantos Projekt

## 21 Schlüssel des Friedens

[www.metalicht.de](http://www.metalicht.de)

OMAR TA SATT liebe/r Lichtarbeiter,  
(OMAR TA SATT = Gruß der Lichtarbeiter/Engel)

mit grosser Freude heisse ich Dich herzlich Willkommen zum Ashtar Quantos Projekt. Du hast die Entscheidung getroffen an diesem Projekt teilzunehmen und bist dem Ruf des Adonai Ashtar Sheran und dem Ruf deiner Seele gefolgt.

Bevor wir mit der Lichtschulung beginnen, möchte ich mich Dir an dieser Stelle in einigen Sätzen vorstellen und Dir ein paar Dinge über mich erzählen.

Ich bin El'Nama'Dilaih. Ich wurde erschaffen im göttlichen Feld El'Shaddei. Meine kosmischen Eltern sind Melek Metatron und Arina (ein hohes magnetisches Licht aus dem Universum Quadril V). Mein Ursprungsname wurde übersetzt mit dem Wort „Erbauer“. Mein spiritueller Weg führte mich über Reiki zur Kryonschule. Durch die Kryonschule bin ich zu meiner Göttlichkeit erwacht und habe erkannt, das ich der golden-blauen Schwingungsfrequenz der Familie angehöre.

Seit vielen Jahren arbeite ich sehr intensiv und tief verbunden mit Adonai Ashtar Sheran an der Realisierung dieses Projektes. Viele Vorbereitungen waren notwendig, doch nun ist es soweit. Ich wurde auserwählt und dies erfüllt mich mit grosser Freude, als Vermittler und als Repräsentant des Ashtar Raumkommandos, das Wissen und die Weisheiten, die in den 21 Schlüsseln des Friedens enthalten sind, an die Menschen weiterzugeben. Damit folge ich dem Ruf meiner Seele und erfülle meinen vereinbarten Seelenauftrag.

Auf den folgenden Seiten findest Du alle notwendigen Informationen, um die 1. Lichtetappe erfolgreich zu absolvieren. Ich wünsche Dir viel Freude, viele Erkenntnisse und vor allem viel Frieden beim Meditieren und beim Anhören der Lichttonsequenzen. Solltest Du Fragen zum Schulungsplan haben, wende Dich jederzeit an mich.

Ich danke Dir für dein Vertrauen, für Dein Tun und für Dein Sein.

AN'ANASHA (Dankbarkeit)

El'Nama'Dilaih

## **Wichtige Informationen zum Schulungsplan der 1. Lichtetappe**

### **Aktivierungsritual**

Zu jedem Lichtschlüssel gibt es ein Aktivierungsritual. Damit wird dein Lichtschlüssel aktiviert und auf deine eigene Schwingung/Energie angepasst. Führe bitte dieses Ritual immer als erstes durch, bevor Du mit den Vorbereitungsübungen beginnst. Das Ritual brauchst Du nur einmal durchführen, wenn es Dir jedoch Freude bereitet, spricht nichts dagegen es öfters zu wiederholen.

### **Vorbereitungsübungen**

Die vorbereitenden Übungen/Meditationen sind sehr wichtig. Höre Dir diese so oft an, wie deine Intuition, dein Gefühl es dir vermitteln, es gibt keine Zeitvorgaben. Es gibt natürlich noch viele weitere Übungen die Du mit deinen Lichtschlüsseln vollziehen kannst. Du könntest mit deinem Herzens- und Sinusstrahl die Energien in deinem Lichtkörper oder in deiner Aura zirkulieren lassen. Du kannst sie auch auf deine Chakren legen und beobachten was geschieht. Je mehr Du Dich mit den Energien der Lichtschlüssel beschäftigst, umso besser. Folge deiner göttlichen Intuition und habe Spass und Freude daran.

### **Quantos Lichtschlüssel**

Quantos Lichtschlüssel sind die Träger der holographisch-energetischen Muster. Es handelt sich dabei um hochenergetische Kristalle/Symbole/Geometrien, die in unsere materielle Ebene manifestiert wurden. Die Manifestation der Schlüssel in die irdische Ebene, erlaubt es Dir einen leichteren Kontakt zur gespeicherten Energie zu erstellen und diese in deine Energiefelder zu integrieren. Eine allumfassende Verbindung der Lichtschlüssel aller Projektmitglieder wird im Zuge der Verankerung der Friedensenergie auf Erden vom Ashtar Raumkommando durchgeführt.

Jeder Lichtschlüssel wurde von Adonai Ashtar Sheran initiiert und energetisiert. Die Lichtkristalle wurden gesegnet und geschützt und können keine Energien aus der Umgebung aufnehmen.

### **Quantos Lichttonsequenzen**

Quantos Lichttonsequenzen sind die Träger der holographischen Tonmuster. Die Tonmuster entstehen durch das Abspielen einer speziell festgelegten Abfolge von Tönen. Die Töne wenn gespielt und angehört, bringen die universelle Tonleiter zum Schwingen und sorgen somit als Auslöser für die Übertragung der kosmischen Energien in dein persönliches Lichtfeld. Jedem Quantos-Lichtschlüssel ist eine Tonsequenz zugewiesen, bei Einweihungsschlüsseln kommt eine zusätzliche Tonsequenz dazu. Die Quantos-Lichtschlüssel und die Quantos-Tonsequenzen bilden in der Vereinigung das Gesamtspektrum der Energien bestehend aus Geometrien, Ton und Farbschwingungen.

# Ashtar Quantos Projekt

21 Schlüssel des Friedens

[www.metalicht.de](http://www.metalicht.de)

## Farb-Ton-Zahl-Schwingung-Sequenzen

Es handelt sich hierbei um eine besondere Energieübermittlung in Form von animierten Bildern. Diese Sequenzen haben die Aufgabe, menschliche Sinnesorgane auf die äusseren kosmischen Reize anzupassen und ermöglichen uns somit das irdische und kosmische auf einen gemeinsamen Nenner (die Sinne betreffend) zu bringen.

Diesem Schreiben ist eine DVD beigelegt. Auf dieser DVD findest du alle Sequenzen für diese Lichtetappe. Du kannst die DVD mit einem DVD-Player oder auf deinem Rechner abspielen. Achte darauf, dass dein Wiedergabegerät/Bildschirm nicht zu dunkel eingestellt ist. Die DVD wurde für die europäische Fernsehnorm PAL im Format 4:3 hergestellt und kann aus diesem Grund nur auf Geräten abgespielt werden die diese Norm unterstützen.

Ich empfehle das Betrachten mit einem DVD-Player. Für das Abspielen auf einem Windows-Rechner, kannst Du den eingebauten Windows Media Player von Microsoft oder unter einem anderen Betriebssystem eine vergleichbare Software verwenden. Bitte bedenke, dass die meisten Computer-Bildschirme eine höhere Auflösung haben als das DVD-Format. Das Betrachten der Sequenzen in der Vollbildschirm-Ansicht kann aufgrund der Streckung des Bildes evtl. zu sichtbaren Fehlern in der Darstellung führen. Das ist nicht weiterhin schlimm, solange es Dich nicht stört.

**Wichtiger Hinweis:** Bitte überprüfe selbst, wie es Dir beim Betrachten der Bilder und beim Anhören der Töne geht. Da diese Energien auf deine Sinne einwirken, bitte ich Dich es so zu machen wie es Dir richtig und gut erscheint.

## **Schulungsplan – 1. Lichtetappe**

Die erste Lichtetappe der Schulung dient der Vorbereitung deines energetischen Systems, deiner Aura, für die nachfolgenden Lichtschlüssel. Nimm so viel Energie auf wie es Dir möglich ist und denke auch im Verlauf der weiteren Schulung daran, immer wieder mit diesen Lichtschlüsseln zu arbeiten.

Nimm zu jeder Übung und Meditation den jeweiligen Lichtschlüssel in deine Hände. So wird die höchstmögliche Energieaufnahme sichergestellt. Falls Du deine Übungen im Liegen durchführst, kannst Du natürlich deinen Lichtschlüssel auch auf dein Herzzentrum oder auf ein anderes Chakra legen. Folge einfach deinem Gefühl und höre auf deine Intuition.

Wenn Du die Meditationen/Lichttonsequenzen zum Lichtschlüssel SISA ALETA anhörst, lege auch den Lichtschlüssel AD AMON unter deinem Stuhl oder habe ihn in deiner Nähe, falls Du liegen solltest. Verfahre bei jedem weiteren Schlüssel so d.h. bei TRA SAMO OMAS, lege AD AMON und SISA ALETA dazu, bei ASH ADON entsprechend alle vorherigen Schlüssel.

Auf den nächsten zwei Seiten findest Du eine geordnete Auflistung aller CDs und deren Inhalte, die zur 1. Lichtetappe gehören. Jedem Lichtschlüssel sind drei CDs zugeordnet: Vorbereitungs-CD, Lichttonsequenz-CD und Aktivierungs-CD. Beschäftige Dich mit jeder CD mindestens zwei Tage lang. Einige Titel auf den CDs sind nur für ein einmaliges Anhören gedacht, wiederum andere kannst Du beliebig oft anhören.

**Ashtar Quantos Projekt**  
 21 Schlüssel des Friedens  
 www.metalicht.de

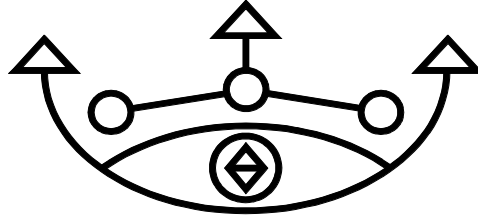
<b>Lichtschlüssel AD AMON - Reisender</b>	
<b>CD 1: Vorbereitungs-CD</b>	
<b>1 x anhören</b>	<b>Titel 1: Intergalaktische Symphonie</b>
<b>1 x anhören</b>	<b>Titel 2: Aktivierungsritual - AD AMON</b>
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 3: Spüre deine Merkaba</b>
<b>CD 2: Lichttonsequenz-CD</b>	
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 1: Vorbereitungsübung zu den Lichttonsequenzen</b>
	<b>Titel 2: Merkabasequenz</b>
<b>beliebig oft</b>	<b>DVD (Farb-Ton-Zahl-Schwingung-Sequenzen) – Titel: AD AMON</b>
<b>CD 3: Aktivierungs-CD</b>	
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 1: Aktivierungsmeditation - AD AMON</b>
<b>Lichtschlüssel SISA ALETA - Energieausgleich</b>	
<b>CD 4: Vorbereitungs-CD</b>	
<b>1 x anhören</b>	<b>Titel 1: Aktivierungsritual - SISA ALETA</b>
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 2: Ausgleich der Energiezentren</b>
<b>CD 5: Lichttonsequenz-CD</b>	
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 1: Vorbereitungsübung zu den Lichttonsequenzen</b>
	<b>Titel 2: Harmoniesequenz</b>
<b>beliebig oft</b>	<b>DVD (Farb-Ton-Zahl-Schwingung-Sequenzen) – Titel: SISA ALETA</b>
<b>CD 6: Aktivierungs-CD</b>	
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 1: Aktivierungsmeditation - SISA ALETA</b>

**Ashtar Quantos Projekt**  
 21 Schlüssel des Friedens  
 www.metalicht.de

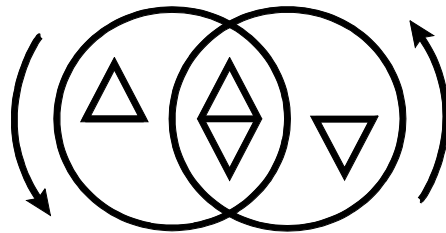
<b>Lichtschlüssel TRA SAMO OMAS – Transformation/Reinigung</b>	
<b>CD 7: Vorbereitungs-CD</b>	
<b>1 x anhören</b>	<b>Titel 1: Aktivierungsritual - TRA SAMO OMAS</b>
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 2: Reinigung von kollektiven Energien</b>
<b>CD 8: Lichttonsequenz-CD</b>	
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 1: Vorbereitungsübung zu den Lichttonsequenzen</b>
	<b>Titel 2: Transformationssequenz</b>
<b>beliebig oft</b>	<b>DVD (Farb-Ton-Zahl-Schwingung-Sequenzen) – Titel: TRA SAMO OMAS</b>
<b>CD 9: Aktivierungs-CD</b>	
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 1: Aktivierungsmeditation - TRA SAMO OMAS</b>
<b>Lichtschlüssel ASH ADON - Friedensenergie</b>	
<b>CD 10: Vorbereitungs-CD</b>	
<b>1 x anhören</b>	<b>Titel 1: Aktivierungsritual - ASH ADON</b>
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 2: Nehme ein heilendes Friedensbad</b>
<b>CD 11: Lichttonsequenz-CD</b>	
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 1: Vorbereitungsübung zu den Lichttonsequenzen</b>
	<b>Titel 2: Friedenssequenz</b>
<b>beliebig oft</b>	<b>DVD (Farb-Ton-Zahl-Schwingung-Sequenzen) – Titel: ASH ADON</b>
<b>CD 12: Aktivierungs-CD</b>	
<b>beliebig oft</b>	<b>Titel 1: Aktivierungsmeditation - ASH ADON</b>
<b>Verankerungsmeditation</b>	
<b>1 x anhören</b>	<b>Titel 2: Verankerung der ersten 4 Lichtschlüssel</b>

**Wichtiger Hinweis:**

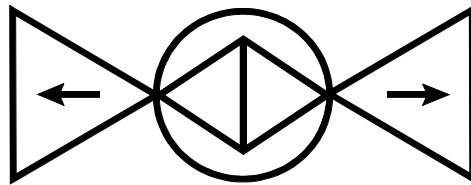
**Der Titel 2 auf der CD 12 enthält eine Verankerungsmeditation. Höre Dir diese bitte erst an, nachdem Du Dich zwei Tage mit der Aktivierungsmeditation zum ASH ADON beschäftigt hast.**



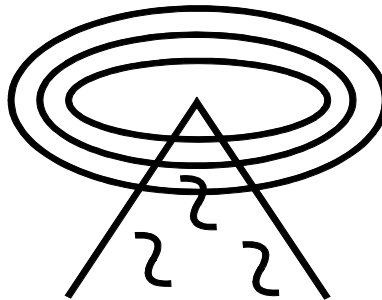
**Schlüssel 1: AD AMON – Reisender**



**Schlüssel 2: SISA ALETA – Energieausgleich**



**Schlüssel 3: TRA SAMO OMAS  
Transformation/Reinigung**



**Schlüssel 4: ASH ADON - Friedensenergie**

## **Eigenschaften und Funktionen**

### **Merkaba – Lichttonsequenz**

- Aktivierung der Merkabas
- Rotationsgeschwindigkeiten der einzelnen Merkabas werden auf das Optimum eingestellt
- Erhöhung der Schwingungsfrequenz der Merkaba
- Reinsten göttlichen Manifestationsstrom zirkuliert in Dir
- Alles Alte fällt von Dir ab
- Unbegrenzte Freiheit des Geistes
- Schwerelosigkeit
- Antriebskraft
- Bewegung
- Erkenntnis über die höheren Regionen gewinnen

## **Eigenschaften und Funktionen**

### **Harmonie – Lichttonsequenz**

- Ausrichtung und Anpassung der einzelnen Energiefelder
- Harmonisiert jede Energiezelle in allen Körpern und lässt sie in der harmonischen Tonleiter miteinander kommunizieren
- Aufbau der permanenten Verbindung hin zu den kosmischen Wellen der Harmonie
- Glückshormone werden ausgeschüttet,
- Mentales Gleichgewicht
- Austausch der Energien findet statt



## **Eigenschaften und Funktionen Transformation/Reinigung – Lichttonsequenz**

- Angst wird durch Liebe ersetzt
- Nichts kann Dich aufhalten
- Starke Reinigung wirst Du erfahren auf all deinen Körpern
- Klärung der Gefühle und der Gedanken
- Mut und Stärke werden erhöht
- Das Gottesvertrauen wird gestärkt
- Neue Tatkraft
- Gedankenloses Denken

## **Eigenschaften und Funktionen Frieden – Lichttonsequenz**

- Frieden in deinem Geist
- Frieden in deiner Seele
- Friedensenergie fließt in alle deine Zentren und stellt das Gleichgewicht der Energien wieder her
- Alles bewegt sich harmonisch
- Zentriert dein gesamtes Sein
- Ebnet deinen Weg
- Sprich die Sprache des Friedens
- Friede sei mit Dir und in jedem dem Du begegnest, durch Dich

## Die Intergalaktische Eröffnungssymphonie

Heraustreten aus dem Erdenbewusstsein

Eintreten in das Bewusstsein der Galaxien

Erkennen der eigenen Aufgabe als Friedensbote Ashtars

Identifiziere Dich mit dem Ashtar Quantos Projekt

Erteile Deine Erlaubnis für das Ashtar Quantos Projekt

Gehe in die tiefe Absicht

Öffne Dich für das Ashtar Quantos Projekt

Fühle das Du bist, was Du bist

Die Verbindung wird hergestellt

Erfahre Klärung auf all deinen Ebenen

Starke Erdung auf allen Ebenen wird Dir zuteil

Die Arbeit beginnt, Dein Auftrag

**F Ü H L S T D U D I C H G E R U F E N**